

SPEISEPLAN für die OGS
ab

10.02.2025

Datum	10. Feb. 2025	11. Feb. 2025	12. Feb. 2025	13. Feb. 2025	14. Feb. 2025
Hauptgang	Nudeln (W) mit Tomatensauce und Reibekäse (L)	Chili sin Carne mit Reis (Soja)	Bratkartoffeln mit Rotkohl und Räuchertofu (SJ)	Hirse mit Möhren-Fenchelrahmgemüse (L)	Pasta Pesto (N,W) mit frischem Rucola und gerösteten Sonnenblumenkernen
Dessert oder Salat	Salat	Früchte-Müsli-Quark (L,Hafer,W)	Salat	Mango-Joghurt (L)	Salat

Zusatzstoffliste :1 mit Konservierungsstoff,2 mit Farbstoff,3 mit Antioxidationsmittel,4 mit Süßungsmittel,5 Nitritpökelsalz,6 mit Phosphat,7 geschwärzt,8 geschwefelt

Allergene Stoffe:	W	D	Ei	N	En	L	SL	SF	SJ	P
	Weizen (Gluten)	Dinkel (Gluten)	Eier	Nüsse	Erdnüsse	Lactose	Sellerie	Senf	Soja	Lupinen

Bei Fragen zu Zusatzstoffen und Allergenen Stoffen geben wir Euch gerne Auskunft.

Kontakt: rbrix@fsw-bonn.de