

SPEISEPLAN für die OGS

ab

20.01.2024

Datum	20. Jan. 2024	21. Jan. 2024	22. Jan. 2024	23. Jan. 2024	24. Jan. 2024
Hauptgang	Nudeln (W) mit Tomatensauce und Reibekäse (L)	Reis mit Brokkoli und Kräuterquark (L)	Kartoffelbrei (L) mit Erbsen und einem gekochten Ei	mit Spinat und Feta gefüllte Paprika, dazu Reis und Tomatensauce	Rosmarin-Kartoffelecken mit veganer Aioli (SJ)
Dessert oder Salat	Salat	Heidelbeer-Joghurt (L)	Clementinen	Mango-Lassi (L)	Salat

Zusatzstoffliste :1 mit Konservierungsstoff,2 mit Farbstoff,3 mit Antioxidationsmittel,4 mit Süßungsmittel,5 Nitritpökelsalz,6 mit Phosphat,7 geschwärzt,8 geschwefelt

Allergene Stoffe:	W	D	Ei	N	En	L	SL	SF	SJ	P
	Weizen (Gluten)	Dinkel (Gluten)	Eier	Nüsse	Erdnüsse	Lactose	Sellerie	Senf	Soja	Lupinen

Bei Fragen zu Zusatzstoffen und Allergenen Stoffen geben wir Euch gerne Auskunft.

Kontakt: [rbrix@fws-bonn.de](mailto:rbrix@fws-bonn.de)