

SPEISEPLAN "STEINERner LÖWE"

ab

06.01.2024

| Datum | 6. Jan. 2024 | 7. Jan. 2024 | 8. Jan. 2024 | 9. Jan. 2024 | 10. Jan. 2024 |
|-------------|--------------|---|---|--|---|
| VEGAN | Ferien | bunter Gemüserreis mit Tofu (SJ) und Tomatensauce | Nuss-Hirse mit gebackenem Hokkaido | Reis-Bowl mit Plant base Protein Chunks (auf Basis von Sonnenblumen- und Erbsen-Protein) | Süß-Kartoffel-Chia-Fritten (Emmer, Weizen) mit Salat und veganer Aioli (SJ) |
| VEGETARISCH | Ferien | Nudeln (W) mit Tomatensauce und Reibekäse (L) | Kartoffeln mit Erbsen-Möhren und gebratenem Tofu (SJ) | und mehr... | — |

Zusatzstoffliste :1 mit Konservierungsstoff,2 mit Farbstoff,3 mit Antioxidationsmittel,4 mit Süßungsmittel,5 Nitritpökelsalz,6 mit Phosphat,7 geschwärzt,8 geschwefelt

| Allergene Stoffe: | W | D | Ei | N | En | L | SL | SF | SJ | P |
|-------------------|-----------------|-----------------|------|-------|----------|---------|----------|------|------|---------|
| | Weizen (Gluten) | Dinkel (Gluten) | Eier | Nüsse | Erdnüsse | Lactose | Sellerie | Senf | Soja | Lupinen |

Bei Fragen zu Zusatzstoffen und Allergenen Stoffen geben wir Euch gerne Auskunft.

Kontakt: rbrix@fws-bonn.de