

SPEISEPLAN "STEINERner LÖWE"

ab

27.01.2024

Datum	27. Jan. 2024	28. Jan. 2024	29. Jan. 2024	30. Jan. 2024	31. Jan. 2024
VEGAN	Nudeln (W) mit Tomatensauce und gerösteten Sonnenblumenkernen	Reis mit Gemüse und Räuchertofu (SJ)	gebackener Rotkohl mit Couscous (W)	Süß-Kartoffel-Chia-Fritten (Emmer, Weizen) mit Salat und veganer Aioli (SJ)	Schulfrei
VEGETARISCH	Kartoffeln mit Rosenkohl und Senfsauce (L, SF)	Pastagratin (SJ)	Couscous (W) mit gebratenem Gemüse und Joghurtsauce (L)	—	kein Essen

Zusatzstoffliste :1 mit Konservierungsstoff,2 mit Farbstoff,3 mit Antioxidationsmittel,4 mit Süßungsmittel,5 Nitritpökelsalz,6 mit Phosphat,7 geschwärzt,8 geschwefelt

Allergene Stoffe:	W	D	Ei	N	En	L	SL	SF	SJ	P
	Weizen (Gluten)	Dinkel (Gluten)	Eier	Nüsse	Erdnüsse	Lactose	Sellerie	Senf	Soja	Lupinen

Bei Fragen zu Zusatzstoffen und Allergenen Stoffen geben wir Euch gerne Auskunft.

Kontakt: rbrix@fws-bonn.de