

SPEISEPLAN für die OGS

ab

07.10.2024

Datum	7. Okt. 2024	8. Okt. 2024	9. Okt. 2024	10. Okt. 2024	11. Okt. 2024
Hauptgang	Nudeln (W) mit Tomatensauce und Reibekäse (L)	Reis mit Brokkoli, Blumenkohl und Kräuterquark (L)	Hirse mit buntem Rahmgemüse (L)	Kartoffelpüree (Hafer) mit Spinat und Tofu (SJ,W)	Gemüse-Nudeleintopf mit Brot (W)
Dessert oder Salat	Müsli-Quark (L,H,W)	Salat	Birnen-Crumble (W)	Salat	Zitronen-Lassi (L)

Zusatzstoffliste :1 mit Konservierungsstoff,2 mit Farbstoff,3 mit Antioxidationsmittel,4 mit Süßungsmittel,5 Nitritpökelsalz,6 mit Phosphat,7 geschwärzt,8 geschwefelt

Allergene Stoffe:	W	D	Ei	N	En	L	SL	SF	SJ	P
	Weizen (Gluten)	Dinkel (Gluten)	Eier	Nüsse	Erdnüsse	Lactose	Sellerie	Senf	Soja	Lupinen

Bei Fragen zu Zusatzstoffen und Allergenen Stoffen geben wir Euch gerne Auskunft.

Kontakt: rbrix@fws-bonn.de