

SPEISEPLAN für die OGS

ab

02.09.2024

| Datum              | 2. Sep. 2024                                  | 3. Sep. 2024                           | 4. Sep. 2024                         | 5. Sep. 2024   | 6. Sep. 2024      |
|--------------------|---|--|--------------------------------------|--|-------------------|
| Hauptgang          | Nudeln (W) mit Tomatensauce und Reibekäse (L) | Reis mit Brokkoli und Kräuterquark (L) | Rotkohl mit Kartoffeln und Tofu (SJ) | Bulgur (W) mit Rahmspinat (L,W) und einem Spiegelei (Ei) | Vollkornpizza (W) |
| Dessert oder Salat | Salat   | Wassermelone                           | Salat                                | —  | Frucht-Lassi (L)  |

Zusatzstoffliste :1 mit Konservierungsstoff,2 mit Farbstoff,3 mit Antioxidationsmittel,4 mit Süßungsmittel,5 Nitritpökelsalz,6 mit Phosphat,7 geschwärzt,8 geschwefelt

| Allergene Stoffe: | W               | D               | Ei   | N     | En       | L       | SL       | SF   | SJ   | P       |
|-------------------|-----------------|-----------------|------|-------|----------|---------|----------|------|------|---------|
|                   | Weizen (Gluten) | Dinkel (Gluten) | Eier | Nüsse | Erdnüsse | Lactose | Sellerie | Senf | Soja | Lupinen |

Bei Fragen zu Zusatzstoffen und Allergenen Stoffen geben wir Euch gerne Auskunft.

Kontakt: [rbrix@fws-bonn.de](mailto:rbrix@fws-bonn.de)