

SPEISEPLAN "STEINERner LÖWE"

ab

29.01.2024

Datum	29. Jan. 2024	30. Jan. 2024	31. Jan. 2024	1. Feb. 2024	2. Feb. 2024
VEGAN	Nudeln (W) mit Tomatensauce und gerösteten Sonnenblumenkernen	Rotkohl mit Kartoffeln und gebratenem Tofu (SJ)	Couscous (W) mit gebratenem Gemüse und einem veganen Dip (SJ)	Kokoscurry mit Reis	—
VEGETARISCH	Risi Bisi mit Pilzrahmsauce (L)	Rotkohl mit Kartoffeln und Rührei (L,Ei)	Couscous mit gebratenem Gemüse und Joghurtsauce (L)	Nudel-Spinatauflauf (W,L)	Polentapüree (L) mit Rahmkohlrabi (L)

Zusatzstoffliste :1 mit Konservierungsstoff,2 mit Farbstoff,3 mit Antioxidationsmittel,4 mit Süßungsmittel,5 Nitritpökelsalz,6 mit Phosphat,7 geschwärzt,8 geschwefelt

Allergene Stoffe:	W	D	Ei	N	En	L	SL	SF	SJ	P
	Weizen (Gluten)	Dinkel (Gluten)	Eier	Nüsse	Erdnüsse	Lactose	Sellerie	Senf	Soja	Lupinen

Bei Fragen zu Zusatzstoffen und Allergenen Stoffen geben wir Euch gerne Auskunft.

Kontakt: rbrix@fws-bonn.de