

SPEISEPLAN für die OGS

ab

29.01.2024

Datum	29. Jan. 2024	30. Jan. 2024	31. Jan. 2024	1. Feb. 2024	2. Feb. 2024
Hauptgang	Nudeln (W) mit Tomatensauce und Reibekäse (L)	Rotkohl mit Kartoffeln und Rührei (L,Ei)	Couscous mit gebratenem Gemüse und Joghurtsauce (L)	Nudel-Spinatauflauf (W,L)	Polentapüree (L) mit Rahmkohlrabi (L)
Dessert oder Salat	Himbeerquark (L)	—	Clementinen	Salat	Zitronen-Lassi (L)

Zusatzstoffliste :1 mit Konservierungsstoff,2 mit Farbstoff,3 mit Antioxidationsmittel,4 mit Süßungsmittel,5 Nitritpökelsalz,6 mit Phosphat,7 geschwärzt,8 geschwefelt

Allergene Stoffe:	W	D	Ei	N	En	L	SL	SF	SJ	P
	Weizen (Gluten)	Dinkel (Gluten)	Eier	Nüsse	Erdnüsse	Lactose	Sellerie	Senf	Soja	Lupinen

Bei Fragen zu Zusatzstoffen und Allergenen Stoffen geben wir Euch gerne Auskunft.

Kontakt: [rbrix@fws-bonn.de](mailto:rbrix@fws-bonn.de)