

SPEISEPLAN "STEINERner LÖWE"

ab

22.01.2024

Datum	22. Jan. 2024	23. Jan. 2024	24. Jan. 2024	25. Jan. 2024	26. Jan. 2024
VEGAN	Palmkohl mit Kartoffeln und Pilzen	Süßkartoffeln aus dem Ofen mit veganer Mayonnese (SJ)	mit Hirse und Nüssen gefüllte Paprika, dazu Reis und Currysauce (N,SJ)	Pasta (W) mit frischen Tomaten, Mais und Paprika	—
VEGETARISCH	Reis mit Brokkoli und Kräuterquark (L)	Reis mit geschmorter Zucchini in Tomaten-Rahmsauce (L)	mit Spinat und Feta gefüllte Paprika, dazu Reis und Tomatensauce	—	—

Zusatzstoffliste :1 mit Konservierungsstoff,2 mit Farbstoff,3 mit Antioxidationsmittel,4 mit Süßungsmittel,5 Nitritpökelsalz,6 mit Phosphat,7 geschwärzt,8 geschwefelt

Allergene Stoffe:	W	D	Ei	N	En	L	SL	SF	SJ	P
	Weizen (Gluten)	Dinkel (Gluten)	Eier	Nüsse	Erdnüsse	Lactose	Sellerie	Senf	Soja	Lupinen

Bei Fragen zu Zusatzstoffen und Allergenen Stoffen geben wir Euch gerne Auskunft.

Kontakt: rbrix@fws-bonn.de