

SPEISEPLAN "STEINERner LÖWE"

ab

08.01.2024

Datum	8. Jan. 2024	9. Jan. 2024	10. Jan. 2024	11. Jan. 2024	12. Jan. 2024
VEGAN	Nudeln (W) mit Tomatensauce	Sweet Curry mit Pak Choi , dazu Reis	Nuss-Hirse mit gebackenem Hokkaido	Backkartoffeln mit Salat	Pasta Pesto (N) mit frischem Rucola und gerösteten Sonnenblumenkernen
VEGETARISCH	...mit Reibekäse (L)	Reis mit Rahmgemüse (L)	Kartoffeln mit Erbsen-Möhren und gebratenem Tofu (SJ)	Wirsingrahmgemüse (L) mit Couscous (W)	Pasta Pesto (W,N) mit frischem Rucola und gerösteten Sonnenblumenkernen und Reibekäse (L)

Zusatzstoffliste :1 mit Konservierungsstoff,2 mit Farbstoff,3 mit Antioxidationsmittel,4 mit Süßungsmittel,5 Nitritpökelsalz,6 mit Phosphat,7 geschwärzt,8 geschwefelt

Allergene Stoffe:	W	D	Ei	N	En	L	SL	SF	SJ	P
	Weizen (Gluten)	Dinkel (Gluten)	Eier	Nüsse	Erdnüsse	Lactose	Sellerie	Senf	Soja	Lupinen

Bei Fragen zu Zusatzstoffen und Allergenen Stoffen geben wir Euch gerne Auskunft.

Kontakt: rbrix@fws-bonn.de