

SPEISEPLAN für die OGS

ab

20.11.2023

Datum	20. Nov. 2023	21. Nov. 2023	22. Nov. 2023	23. Nov. 2023	24. Nov. 2023
Hauptgang	Nudeln (Weizen) mit Tomatensauce und Reibekäse (L)	Süßkartoffeln aus dem Ofen mit Erbsen-Möhren	Couscous (Weizen) mit buntem Gemüse und Sojajoghurt (SJ)	Backkartoffeln mit Kräuterquark (L)	Reis mit Paprika-Bohngemüse
Dessert oder Salat	Salat	Beerengrütze mit Joghurt (L)	Salat	Salat	Apfel-Zimt-Quark (L)

Zusatzstoffliste :1 mit Konservierungsstoff,2 mit Farbstoff,3 mit Antioxidationsmittel,4 mit Süßungsmittel,5 Nitritpökelsalz,6 mit Phosphat,7 geschwärzt,8 geschwefelt

Allergene Stoffe:	W	D	Ei	N	En	L	SL	SF	SJ	P
	Weizen (Gluten)	Dinkel (Gluten)	Eier	Nüsse	Erdnüsse	Lactose	Sellerie	Senf	Soja	Lupinen

Bei Fragen zu Zusatzstoffen und Allergenen Stoffen geben wir Euch gerne Auskunft.

Kontakt: [rbrix@fws-bonn.de](mailto:rbrix@fws-bonn.de)