

SPEISEPLAN für die OGS

ab

13.11.2023

Datum	13. Nov. 2023	14. Nov. 2023	15. Nov. 2023	16. Nov. 2023	17. Nov. 2023
Hauptgang	Chili sin Carne (Soja) mit Reis	Rotkohl mit Kartoffeln	Vollkorn-Spaghetti (W) mit Gemüse-Bolognese (W)	Kartoffelbrei (Hafer) mit Rührei (L,Ei) und Spinat (L)	Kokos-Kürbissuppe mit Brot (Weizen)
Dessert oder Salat	Salat	Apfelkompott	Salat	—	Clementinen

Zusatzstoffliste :1 mit Konservierungsstoff,2 mit Farbstoff,3 mit Antioxidationsmittel,4 mit Süßungsmittel,5 Nitritpökelsalz,6 mit Phosphat,7 geschwärzt,8 geschwefelt

Allergene Stoffe:	W	D	Ei	N	En	L	SL	SF	SJ	P
	Weizen (Gluten)	Dinkel (Gluten)	Eier	Nüsse	Erdnüsse	Lactose	Sellerie	Senf	Soja	Lupinen

Bei Fragen zu Zusatzstoffen und Allergenen Stoffen geben wir Euch gerne Auskunft.

Kontakt: rbrix@fws-bonn.de