

SPEISEPLAN für die OGS

ab

06.11.2023

Datum	6. Nov. 2023	7. Nov. 2023	8. Nov. 2023	9. Nov. 2023	10. Nov. 2023
Hauptgang	Gemüsereis mit Tomatensauce und Tofu (SJ)	Käsespätzle (L,W)	Rahmhirse (L) mit Gemüse und Geriebenem Käse (L)	gebratene Nudeln (W,Ei) mit Erbsen-Möhren	Kartoffel-Linseneintopf
Dessert oder Salat	Früchte-Müsliquark (L)	Gurkensalat (SJ,SF)	Apfelkompott	Salat	Milchreis (L) mit Kirschen

Zusatzstoffliste :1 mit Konservierungsstoff,2 mit Farbstoff,3 mit Antioxidationsmittel,4 mit Süßungsmittel,5 Nitritpökelsalz,6 mit Phosphat,7 geschwärzt,8 geschwefelt

Allergene Stoffe:	W	D	Ei	N	En	L	SL	SF	SJ	P
	Weizen (Gluten)	Dinkel (Gluten)	Eier	Nüsse	Erdnüsse	Lactose	Sellerie	Senf	Soja	Lupinen

Bei Fragen zu Zusatzstoffen und Allergenen Stoffen geben wir Euch gerne Auskunft.

Kontakt: rbrix@fws-bonn.de