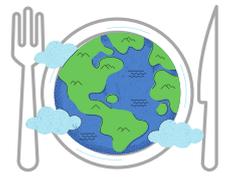




FREIE WALDORFSCHULE BONN

ERNÄHRUNG UND GESUNDHEIT



Forschung in der Schule: Die Meinung der Eltern

Welche **Ernährungs- und Gesundheitsthemen** sollte die Schule im Jahreskalender stärker betonen?

Wie könnten diese Themen **in der Praxis** umgesetzt werden?



- **Zusammenarbeit mit dem Schulkoch** zur Förderung einer gesunden Ernährung in der **Schulküche** (Förderung von Qualität, Vielfalt und Vollwertkost).
- **Jedes Jahr Ernährungs- und Gesundheitsaktionen mit den Kindern durchführen** (Kochen, Gartenarbeit und Kontakt mit der Natur). Dies setzt Kontinuität voraus, um tägliche Gewohnheiten zu entwickeln.
- **Konkrete Einbindung von Ernährung und Gesundheit in den Lehrplan.** Förderung eines transdisziplinären Ansatzes für Ernährung und Gesundheit.
- **Kulinarische Praxis mit Kindern** (z. B. im Rahmen der OGS, aber auch mit Schülern der höheren Klassenstufen).
- **Workshops für Eltern** und Lehrer.
- **Gesunde Pausenverpflegung** (dieses Angebot kann von den Schülerinnen und Schülern selbst hergestellt werden).
- **Hochbeete in der OGS, um praktisches Gärtnern und eigene Lebensmittelproduktion zu integrieren.**
- **Exkursionen in die Natur** und zu Höfen.
- **Erstellung von Lehr- und Unterstützungsmaterialien für Familien** zur Förderung von Ernährung und Gesundheit **zu Hause.**

Vielen Dank an die Eltern für ihre Teilnahme und ihre Vorschläge!
Lasst uns aktiv werden!